

4

“Estar preparado ya es media victoria.”

Miguel de Cervantes, escritor español.

5

“El secreto de nuestro éxito es encontrarlo
en nuestra agenda diaria.”

*John C. Maxwell, pastor evangélico,
autor de más de 60 libros, principalmente sobre liderazgo.*

6

“Los buenos atletas no buscan las victorias fáciles. Necesitan
como un desafío, la amenaza y el peligro de ser
derrotados, saber que la victoria es incierta.”

John Lawther, psicólogo especializado en deporte.

7

“En las peleas callejeras hay dos tipos.
Está el que entra, pega, ve sangre, se asusta y recula.
Y está el que pega, ve sangre y va por todo, a matar.
Muy bien muchachos, vengo de afuera y
les juro que hay olor a sangre.”

Marcelo Bielsa

8

“En los deportes, prever lo que puede ocurrir es
casi tan importante como lo que realmente ocurre.”

Bob Costas, periodista de NBC Sports.

14

“Nunca tuve ansiedad. Sabía que la oportunidad iba a llegar.
Los delanteros pasamos por rachas buenas y malas.
Llevo cinco años aquí y sé lo que es el Madrid.
Siempre hay ocasiones y sabía que iba a marcar.”

*Gonzalo Higuaín, luego de marcar tras
seis partidos de sequía en el Real Madrid.*

15

“Si usted solamente maneja la ansiedad o la depresión con
medicación, usted no tiene nada para entrenar su mente.
Entonces cuando no tiene más esa medicación se vuelve
vulnerable. Hasta que continúa tomándola.”

Daniel Goleman

16

“La ansiedad no solo afecta negativamente a su espíritu y
su potencial, sino que también a la habilidad de cuidarse
a sí mismo en mente y espíritu.”

Jonathan Davidson

20

“Gasté mucho dinero en coches, alcohol y mujeres.
El resto lo malgasté.”

*George Best (1946-2005),
grandísimo jugador del fútbol inglés en las décadas del 60 y 70,
quien tuvo serios problemas de alcohol y falleció a los 59 años.*

21

“La distancia de lo posible a lo imposible,
es la medida de la voluntad del hombre.”

Proverbio chino

22

“Y no olviden nunca, que si nos levantamos muy muy
temprano, sin reproches ni excusas,
y nos ponemos a trabajar, somos imparables.
Créanme que somos imparables.”

*Pep Guardiola, entrenador del Barcelona,
extracto reproducido en la revista El Gráfico de enero 2012,
en base a una charla técnica a sus jugadores.*

23

“En diciembre se ve lo que trabajaste en enero.”

*Oswaldo Zubeldia (1927-1982),
DT campeón de la Copa Libertadores y la Copa
Intercontinental con Estudiantes de La Plata a fines de los años 60.*

59

“Cuando corrí a lanzar los guantes a la tribuna, sentí un frío al recordar las miles de veces que había soñado exactamente con ese momento.”

Sepp Maier, mítico arquero de la selección alemana campeona del Mundial de Fútbol de 1974, en Alemania, al relatar lo que sintió luego del triunfo en la final.

60

“Messi era muy humilde, lo único que me decía era que quería tener una casa en Barcelona y otra en Rosario.”

Roberto Schinocca, ex representante de Lionel.

61

“Si usted puede soñar eso, usted puede hacerlo.”

Walt Disney

62

“El punto de partida es el deseo.”

Napoleón Hill, escritor estadounidense reconocido en el mundo como uno de los más exitosos autores de libros de autoayuda y superación.

63

“El único lugar donde su sueño se hace imposible está en su propio pensamiento.”

Robert Schuller, famoso evangelista norteamericano que se volvió popular gracias a su programa de la década del 70 “Hour of power” (La hora del poder)

175

“Hay cosas que piensa la gente sobre los jugadores que me ofenden: por ejemplo, que no son inteligentes. El otro día, leí en un diario de Chile que una chica decía de un jugador que era tan inteligente que no parecía un futbolista... Pasa que a veces se confunde el conocimiento con la inteligencia.”

Claudio Borghi

176

“La tontería se coloca siempre delante para ser vista, la inteligencia detrás, para ver.”

Isabel de Rumania

177

“Para jugar al fútbol, no sirven los libros.”

Dante Panzeri

178

“Para mí es más fácil hacer un gol que leer un libro.”

Ronaldo

179

“No basta tener grandes cualidades, hace falta saber emplearlas.”

La Rochefoucauld